



Oração infantil 27 de novembro 2022

Esta oração é uma proposta para orar juntos com FundEO pelas crianças e jovens de África.

Preparação

Começamos com um exercício de respiração, que ajudará às crianças a disporem o corpo e a mente para a oração.

Para realizar o exercício as crianças devem estar sentadas, com as costas direitas e as pernas estiradas ou cruzadas. Colocarão as mãos sobre o abdómen, ao inspirar (pelo nariz) notam como a barriga cresce e ao exalar, suavemente pela boca, notam como a barriga se desinfla. Podem fazer um sonido shhhhh ao exalar, se isto os não leva a distraerem-se.



Introdução

Convidamos as crianças a fecharem os olhos e a escutar os sonidos (durante uns segundos):

Música Africana, música de Sabana, Tambores africanos, Música relaxante
Disponível em https://youtu.be/d43pNN_WKEg

Abrimos os olhos e escutamos atentamente:

Hoje vamos a orar pelos meninos, as meninas e os jovens de África, lá muitos não têm acesso à escola, alguns, pela situação de suas famílias, se veem obrigados a trabalharem no campo ou nas minas. Muitas escolas estão fechadas como consequência dos conflitos armados.

Porém, nem tudo são problemas, também há muitos jovens que trabalham para que África possa estar melhor, eles têm uma boa preparação intelectual, são criativos e trabalhadores. África é o continente da ESPERANÇA.



Reflexão

Desde FundEO trabalhamos para que os mais pequenos e os jovens possam crescer, aprender e desenvolver talentos que ajudem; a fim de que todos vivamos num mundo melhor. Nalgumas zonas como África necessitamos de muito apoio para poder desenvolver projectos como escolas, centros sanitários, lares para crianças sem família.

Perguntas para reflexionar e partilhar

Espontaneamente deixamos as crianças partilhar as suas ideias sobre:

- Por que é importante que todos os meninos e as meninas possam ir à escola?
- És agradecido/a pela realidade em que vives: o teu país, a tua cidade, a tua família e amigos, o teu colégio?

Oração

Para ajudar aos pequenos a orar, os convidamos a sentarem-se comodamente e, se o desejarem, podem juntar as mãos para recitar juntos a oração do Pai Nosso:

Pai nosso que estais no céu, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai as nossas ofensas como nós também perdoamos aos que nos ofendem, e não nos deixeis cair na tentação, mas livrai-nos do mal, Amém!

Canção: *Baba Yetu* (Pai nosso cantado por crianças de um coro em Tanzânia).

Disponível em Youtube: <https://youtu.be/rFEx0jY5emc>