

Oração para crianças de primária. 27 de abril de 2022

Esta oração é uma proposta para rezar em conjunto com FundEO. Cada professor poderá adaptá-lo à sua situação concreta.

Motivação:

Começamos este tempo de oração convidando as crianças a estarem atentas ao seguinte vídeo: “*Um dia na sua vida*”, onde se pode ver como é um dia da vida de Justino, uma criança patrocinada pelo Plano Internacional em Moçambique.

https://www.youtube.com/watch?v=-g90_76cvMg

Isto pode servir como referência para saber como está a vida das crianças às quais FundEO ajuda através dos seus projectos educativos nas escolas e com programas de alfabetização de adultos. FundEO também fornece cuidados nutricionais a bebés, crianças e mães em estado de desnutrição.

Introdução:

Convidamos as crianças a sentarem-se confortavelmente e em silêncio, formando um círculo. Depois, lhes dizemos que respirem através do nariz, profunda e lentamente, enquanto colocam as mãos no peito e sentem como o ar entra e torna a sair dos pulmões.

Com esta acção temos o nosso corpo, mente e alma preparados para ficar a sós com o nosso amigo Jesus.

Leitura e reflexão:

A Páscoa é alegria.

A Ressurreição de Jesus é uma fonte de profunda alegria. Com a Ressurreição, nós, os seus amigos, já não podemos viver com rosto triste. Temos de mostrar a cara dos ressuscitados, que toda a gente possa ver a nossa alegria porque Jesus está vivo.

A Ressurreição é uma luz para todos e podemos irradiar essa mesma luz aos nossos amigos, familiares e professores, através de palavras, gestos e acções.

Devemos ser verdadeiramente alegres por causa da Ressurreição de Jesus, nosso amigo. Nesta época de Páscoa que estamos a viver, temos de aproveitar todas as graças que Deus nos dá para crescer na nossa fé e sermos melhores cristãos no nosso próprio ambiente.

Convidamos as crianças a fecharem os olhos por um momento e a lembrarem-se do vídeo, “Um Dia na Vida de Justin” e lhes perguntamos:

Como está Justin? está feliz ou está triste?, sente-se agradecido?, de que coisas gosta?

Abrimos os olhos e partilhamos espontaneamente o que vimos no vídeo e também ouvimos, na leitura, a alegria de nos sentirmos vivos e de partilhar com aqueles que nos rodeiam, a alegria de saber que Jesus vive nos nossos corações e nos ajuda a avançar nas dificuldades, como Justin e muitas crianças de Moçambique. Como podemos espalhar essa alegria na nossa escola?

Hora de partilhar as reflexões e compromissos.

Canto final

Acende uma luz

Podes acender uma luz ou vela que é o símbolo da Páscoa Cristã e com a qual também queremos simbolizar o nosso compromisso de sermos simples e espalhar a alegria à nossa volta, a todas as pessoas, especialmente àqueles que se encontram na escuridão da tristeza.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ayeZ4T1gCS0>