

## Oración de FundEO

**Motivación:** invitamos a los niños a sentarse cómodamente, cerrar sus ojos y respirar suavemente, mientras se regalan un abrazo a sí mismos, fuerte y con cariño.

**Cuento:** Como la trucha al trucho (De mayor quiero ser feliz, página 37)

"Una tarde de un día lluvioso, Marta y Javier... se habían cansado de jugar con todos sus juguetes y fueron a preguntarle a su mamá que podían hacer.

¿Qué tal si jugamos un juego nuevo? - les dijo su mamá.

- ¡Sí! ¡Sí! - exclamaron los dos. ¿Cuál?
- El juego de **Yo quiero a...**
- Hay que decir el nombre de todas las personas a las que quieres.

(Invitamos a los niños a pensar / nombrar a las personas que quieren)

... Cada uno de vosotros sois muy importantes en esta familia y os tenéis que querer a vosotros mismos igual que queréis a todos los demás.

¿Cómo lo hacemos, mamá? ¿Nos abrazamos a nosotros mismos? - preguntó Javier riéndose.

- Pues sí - respondió su madre- Fuerte, fuerte, como cuando me abrazáis a mí!
- Os tenéis que querer mucho, mucho, **como la trucha al trucho"**

**Reflexión:** Hoy este cuento nos recuerda, un mensaje muy importante que nos dejó nuestro Amigo Jesús: **"Ama a tu prójimo como te amas a ti mismo"**

Mc 12, Él como la mamá de Javier y Marta sabía que hay muchas personas que nos aman y de ellos aprendemos a amarnos a nosotros mismos.

- ¿De qué maneras podemos amarnos a nosotros mismos?

Podemos mencionar una lista y que los niños respondan sí o no.

1. Cuidar bien de tu cuerpo: bañándote, comiendo alimentos sanos...
2. Dejando que otros te digan palabras feas.
3. Quejarte y llorar mucho.
4. Sentirte feliz por tu manera de ser.
5. Ser agradecido.
6. Podemos dejar que los niños comenten otras formas de amarse y de expresar amor a los demás.

**Oración:**

Amigo Jesús tú sabes que algunas veces nuestras palabras y nuestro comportamiento no expresan amor y pueden hacer daño a los demás.

Hoy te digo que quiero aprender a Amar, a todas las personas y especialmente a mí mismo.

Ayúdame siempre a seguir tu ejemplo.

Amén

