

Oração de FundEO

Motivação: convidamos às crianças a sentarem-se comodamente, a fecharem os olhos e a respirar suavemente, enquanto se dão um abraço a eles mesmos, forte e com carinho.

Conto: Como a truta ao truto (quando for grande quero ser feliz, página 37)

"Numa tarde de um dia de chuva, Marta e Xavier... cansados de brincar com todos os seus brinquedos, foram perguntar à mãe que podiam fazer.

Que tal se brincarmos a um jogo novo? - disse-lhes a mãe.

- Sim! Sim! - exclamaram os dois. Qual?
- O jogo de **Eu quero a...**
- É preciso dizer o nome de todas as pessoas a quem queres.

(Convidamos as crianças a pensar / nomear as pessoas as que querem)

... Cada um de vós sois muito importantes nesta família e vos tendes de querer a vós mesmos igual que quereis a todos os outros.

Como fazemos, mamãe? Nos abraçamos a nós mesmos? - perguntou o Xavier a rir.

- Pois sim - respondeu a mãe- Forte, forte, como quando me abraçais a mim!
- É preciso querer-se muito, muito, **como a truta ao truto"**

Reflexão: Hoje, esta historinha, nos lembra, uma mensagem muito importante que nos deixou o nosso Amigo Jesus: **“Ama ao teu próximo como te amas a ti mesmo”**

Mc 12, Ele, como a mãe de Xavier y Marta, sabia que há muitas pessoas que nos amam e delas aprendemos a amarmo-nos a nós mesmos.

- De que maneiras podemos amar-nos a nós mesmos?

Podemos mencionar uma lista e que as crianças respondam sim ou não.

1. Cuidar bem do teu corpo: banhando-te, comendo alimentos são...
2. Deixando que outros te digam palabrotas.
3. Queixar-te e chorar muito.
4. Sentir-te feliz pelo teu feito.
5. Ser agradecido.

Podemos deixar que as crianças comentem outras maneiras de se amarem e de mostrar amor aos demais.

Oração:

Amigo Jesus, tu sabes que, às vezes, as nossas palavras e o nosso comportamento não mostram amor e podem fazer mal aos outros.

Hoje te digo que quero aprender a amar, a todas as pessoas e especialmente a mim mesmo.

Ajuda-me sempre a seguir o teu exemplo.

Amen

